

国家开放大学2024年春季学期期末统一考试

老年常见病照护 试题

2024年7月

注意事项:

1. 将你的学号、姓名及考点名称填写在试题和答题纸的规定栏内。考试结束后,把试题和答题纸放在桌上。试题和答题纸均不得带出考场。待监考人员收完试题和答题纸后方可离开考场。
2. 仔细阅读题目的说明,并按题目要求答题。所有答案必须写在答题纸的指定位置上,写在试题上的答案无效。
3. 用蓝、黑圆珠笔或钢笔(含签字笔)答题,使用铅笔答题无效。

一、单项选择题(每题2分,共60分)

1. 70岁的王奶奶,9年前突然出现多饮、消瘦,每日饮水达3000ml以上,体重1月内减轻10kg,查空腹血糖16mmol/l,当地医院诊断为“2型糖尿病”。近1月来逐渐出现四肢麻木、双足发凉。考虑王奶奶可能出现的并发症是()。
 - A. 糖尿病足
 - B. 低血糖
 - C. 酮症酸中毒
 - D. 高血糖
2. 关于胃食管反流病患者的饮食照护措施,错误的是()。
 - A. 选用高脂高糖等营养价值高的食物
 - B. 避免进食对食管刺激的食物
 - C. 少量多餐、定时定量
 - D. 每餐量不超过正常量的2/3
3. 关于便秘患者的膳食安排,不恰当的是()。
 - A. 多食用蔬菜、水果、粗粮等高纤维食物
 - B. 最好晨起饮温开水或温淡盐水200ml~300ml
 - C. 餐前可饮用开水、蜂蜜、柠檬汁等热饮料
 - D. 尽量少食用油脂类食物
4. 关于泌尿系感染患者的饮食照护措施,不包括()。
 - A. 饮食宜清淡
 - B. 饮食富于营养
 - C. 鼓励多饮水
 - D. 少食多餐

5. 盆底肌肉锻炼,可增加盆底肌支撑力,改善尿失禁。以下锻炼的注意事项,错误的是()。
 - A. 锻炼前,先排空膀胱
 - B. 尽量避免双腿、腹部与臀部的肌肉协同收缩
 - C. 锻炼在饭后1小时内进行
 - D. 锻炼时,如发生头晕、胸闷、心悸或呼吸急促应立即停止
6. 关于尿失禁的描述,错误的是()。
 - A. 是指膀胱内尿液不受控制,尿液不自主的流出
 - B. 男性的发病率高于女性
 - C. 是排尿障碍性疾病的常见症状
 - D. 可造成皮肤糜烂,反复尿路感染
7. 糖尿病综合管理的核心是()。
 - A. 糖尿病教育
 - B. 饮食控制
 - C. 合理运动
 - D. 药物治疗
8. 急性痛风性关节炎典型发作常于深夜因关节痛而惊醒,疼痛进行性加剧()。
 - A. 12小时左右达高峰
 - B. 24小时左右达高峰
 - C. 36小时左右达高峰
 - D. 18小时左右达高峰
9. 老人骨质疏松临床观察的要点不包括()。
 - A. 疼痛
 - B. 压痛,肌紧张
 - C. 关节僵硬
 - D. 呼吸功能
10. 关于类风湿关节炎晨僵照护,错误的是()。
 - A. 早晨起床后行温水浴
 - B. 用热水浸泡僵硬的关节
 - C. 关节要制动,避免活动
 - D. 夜间睡眠时注意患病关节的保暖
11. 临终老人范畴是指凡诊断明确、治愈无望、估计生命预期约在()。
 - A. 6~12个月晚期疾患老人
 - B. 3~6个月晚期疾患老人
 - C. 1~6个月晚期疾患老人
 - D. 0~3个月晚期疾患老人
12. 使用轮椅推送患者检查或户外活动时,一定要注意安全。以下不正确的做法是()。
 - A. 将患者双脚放于脚踏板上
 - B. 身体用约束带固定在轮椅上
 - C. 上坡时,轮椅正向推行,照护者位于患者身后
 - D. 下坡时,轮椅正向推行,照护者在患者身前
13. 帕金森患者禁忌食用的食物是()。
 - A. 苹果
 - B. 香蕉
 - C. 槟榔
 - D. 猕猴桃
14. 失眠症患者的照护措施,错误的是()。
 - A. 坚持定时休息,准时上床睡觉、早上准时起床的生活习惯
 - B. 创造有利于患者入睡的条件反射机制
 - C. 白天加强体育锻炼,保证充足的午睡时间
 - D. 在医生指导下,短期、适量的服用安眠药或小剂量抗焦虑、抑郁剂

○-○-○

考点名称:

姓名:

学号:

○-○-○

15. 阿尔茨海默病患者的精神照护,错误的是()。
- 发现患者有精神自动症症状时,要限制患者的活动范围
 - 对出现人格障碍的患者,照护人员应同情和理解,维护其尊严
 - 对定向力障碍的患者,每天见面时进行简单的打招呼,自我介绍
 - 与语言沟通障碍的患者交流时,每次要多谈几个话题
16. 中老年人群中最常见的关节疾病是()。
- 骨性关节炎
 - 风湿性关节炎
 - 类风湿关节炎
 - 关节脱位
17. 关于髋关节置换术后老年患者的照护,错误的是()。
- 宜选择有靠背和扶手的椅子,椅子高度高于膝关节
 - 坐位时膝关节不能交叉过身体中线,不能盘腿,应双脚置于地面上
 - 上楼梯要握紧拐杖直立于地面上,先将患侧脚放在楼梯台阶上
 - 转身应该同时转动躯干和患足,避免将足固定而旋转患侧髋关节
18. 点眼药前,操作者应按“七步洗手法”洗手。简单的洗手口诀要点可以记录为:“内、外、夹、弓、大、立、腕”。其中“内”指的是()。
- 洗手掌,掌心相对,手指并拢相互揉搓
 - 洗背侧指缝,手心对手背沿指缝相互揉搓,双手交换进行
 - 洗掌侧指缝,掌心相对,双手交叉沿指缝相互搓揉
 - 洗拇指,一手握住另一手大拇指转揉,双手交换进行
19. 减少或避免加重、诱发青光眼的因素,不包括()。
- 选择清淡易消化的饮食
 - 保证充足的睡眠,保持情绪稳定
 - 眼睛密切接触的生活物品应定时更换或浸泡消毒清洗
 - 居住环境的灯光应明亮
20. 巴士刷牙法,洗刷牙齿唇舌面时,刷毛与牙面的角度应该为()。
- 45°
 - 60°
 - 75°
 - 90°
21. 老年人佩戴义齿时,错误的做法是()。
- 首先要进行口腔的清洁
 - 应顺着同一个方向佩戴
 - 摘假牙的时候最好多拉取基托
 - 戴假牙时可用牙咬就位
22. 关于老人皮肤瘙痒的照护,错误的是()。
- 局部可进行热敷
 - 遵医嘱局部用止痒剂
 - 保持皮肤清洁卫生
 - 要尽力避免搔抓
23. 关于老年患者多重用药和药物的不良反应的叙述,错误的是()。
- 多重用药和联合用药的普遍存在
 - 多重用药和联合用药对疾病有弊无利
 - 通常情况下老人发生药物不良反应的概率是正常成年人的2—3倍
 - 对于老人,用药需更加谨慎,尽量减少用药

24. 适宜为高血压老人选择的食物是()。
- 腐乳
 - 油条
 - 蛋黄
 - 燕麦
25. 关于避免血压剧变的因素,错误的叙述是()。
- 不要参加易引起精神高度兴奋的活动
 - 在冬天要注意保暖
 - 要减少吸烟
 - 要预防便秘
26. 生活中中心绞痛的常见诱因不包括()。
- 上楼梯
 - 睡眠
 - 过分高兴
 - 饱餐后活动
27. 无专业知识者,发现老人跌倒可采取的措施不包括()。
- 询问陪伴
 - 叫人一起搬动
 - 进行安抚
 - 拨打急救电话
28. 为了有效减少剪切力,患者卧床床头抬高时,床头抬高应小于()。
- 20°
 - 30°
 - 40°
 - 50°
29. 定时翻身是最简单有效的压力解除方法,双人帮助患者改变体位的操作,错误的是()。
- 患者仰卧,双手放于胸腹部
 - 护士两人站于病床同侧,一人托住肩和腰,另一人托住臀部和腘窝
 - 两人同时将患者抬起移向自己
 - 用力将患者推转向对侧
30. 为老人测量血压前,应询问的问题不包括()。
- 30分钟内有没有运动、进食冷热饮
 - 30分钟内有无与人交谈
 - 平时血压的数值
 - 平时血压测量的部位

二、问答题(任选2题,每题20分,共40分)

- 简述脑卒中患者感觉障碍的照护措施。
- 举例说明,对于吞咽困难患者如何进行食物的选择?
- 简述洗手的注意事项。
- 简述失眠的症状。

试卷代号:23816

国家开放大学2024年春季学期期末统一考试

老年常见病照护 试题答案及评分标准

(供参考)

2024年7月

一、单项选择题(每题2分,共60分)

- | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1. A | 2. A | 3. D | 4. D | 5. C |
| 6. B | 7. A | 8. A | 9. D | 10. D |
| 11. B | 12. D | 13. C | 14. C | 15. D |
| 16. A | 17. C | 18. A | 19. D | 20. A |
| 21. A | 22. A | 23. B | 24. D | 25. C |
| 26. B | 27. B | 28. B | 29. D | 30. B |

二、问答题(任选2题,每题20分,共40分)

31. 简述脑卒中患者感觉障碍的照护措施。

答:(1)首先了解患者感觉障碍的部位和程度。(5分)

(2)保持床单位清洁、干燥、平整、无渣屑,衣服应柔软,床上不可有锐器,为肢体保暖时可提高环境温度、增加被褥等,但不可使用热水袋局部加温。因患者高热,需物理降温使用冰袋时,必须用干毛巾包裹冰袋,避免患者冻伤。(5分)

(3)每日按摩、温水擦洗患肢,以刺激血液循环,利于感觉恢复。用温水擦浴时先用健侧试水温,再为患侧擦浴,泡脚时先放凉水,再加热水,并先泡健侧,防止患者烫伤。(10分)

32. 举例说明,对于吞咽困难患者如何进行食物的选择?

答:(1)选择密度均一、适当粘性、不易松散的食物,通过咽及食道时不易变形,能够在黏膜上残留。为有吞咽功能障碍的老年人应选择柔软的糊状或冻状食物。(5分)

(2)注意食物的色、香、味和温度。(5分)

(3)举例说明:选择黑芝麻糊、藕粉、鸡蛋羹、老酸奶,还有可以用榨汁机将米饭、馒头和炒菜打成糊状。(10分)

33. 简述洗手的注意事项。

答:(1)擦手毛巾应定时更换,适时清洗晾晒。不要出现毛巾破损、潮湿,质地干硬仍在使用的毛巾极易造成细菌繁殖反而造成了我们洗手的无效。(10分)

(2)冲手、湿纸巾擦手不能代替洗手环节。在条件允许下,提倡有效的进行流动水洗手,保证手卫生质量。(5分)

(3)有些老年人节约意识非常强,会在洗漱间接一盆水反复使用,使用这种不流动的水洗漱,这种做法不提倡。(5分)

34. 简述失眠的症状。

答:(1)入睡困难;(2分)

(2)不能熟睡,睡眠时间减少;(2分)

(3)早醒、醒后无法再入睡;(2分)

(4)频频从噩梦中惊醒,自感整夜都在做恶梦;(2分)

(5)睡过之后精力没有恢复;(2分)

(6)发病时间可长可短,短者数天可好转,长者持续数日难以恢复;(3分)

(7)容易被惊醒,有的对声音敏感,有的对灯光敏感;(2分)

(8)很多失眠的人喜欢胡思乱想;(2分)

(9)长时间的失眠会导致神经衰弱和抑郁症,而神经衰弱患者的病症又会加重失眠。(3分)