

国家开放大学2024年春季学期期末统一考试

健康管理概论 试题

2024年7月

注意事项:

1. 将你的学号、姓名及考点名称填写在试题和答题纸的规定栏内。考试结束后,把试题和答题纸放在桌上。试题和答题纸均不得带出考场。待监考人员收完试题和答题纸后方可离开考场。
2. 仔细阅读题目的说明,并按题目要求答题。所有答案必须写在答题纸的指定位置上,写在试题上的答案无效。
3. 用蓝、黑圆珠笔或钢笔(含签字笔)答题,使用铅笔答题无效。

一、单项选择题(本题共 15 小题,每小题 3 分,共 45 分。请在给出的选项中,选出最符合题目要求的一项)

1. 健康的概念包括()。

A. 身体生理没有疾病	B. 心理和精神方面的平衡状态
C. 人与社会相适应	D. 以上全是
2. 《渥太华宣言》指出的健康促进的基本策略的核心策略是()。

A. 社会动员	B. 健康教育
C. 卫生宣传	D. 国民素质提高
3. 健康教育与健康促进的社会作用不包括()。

A. 是实现初级卫生保健的先导;能够适应人民群众对卫生保健服务的需求
B. 能够有效地预防传染性疾病等与行为相关的遗传病
C. 是一项低投入、高产出、高效益的保健措施
D. 是提高广大群众自我保健意识的重要渠道
4. 超声波检查的临床意义有()。

A. 检查各器官有无发炎	B. 检查各器官有无结石
C. 检查各器官有无肿瘤病变	D. 以上都是
5. 影像学检查内容不包括()。

A. 心电图检查	B. X线检查
C. 常规检查	D. 超声检查

6. 关于评价哪一种说法正确()。

A. 评价应该在计划设计阶段进行	B. 评价在计划实施结束后才进行
C. 评价只在计划执行过程中进行	D. 评价贯穿于计划的始终
7. 正确的戒烟观点是()。

A. 对于烟草依赖程度较高者,需要接受戒烟治疗以提高戒烟成功率
B. 吸烟是一种习惯,只要想戒就能戒,不需要治疗
C. 戒烟会使人变得烦躁或消沉
D. 市面上销售的电子烟能帮助戒烟且对人体无害
8. 健康信息来源一般不包括()。

A. 收费单据	B. 卫生服务过程中的各种服务记录
C. 定期或不定期的健康体检记录	D. 专题健康或疾病调查记录
9. 人格不包括()。

A. 能力	B. 气质
C. 性格	D. 情绪情感
10. 下列哪一种方式最适合青少年控制体重()?

A. 减少睡眠	B. 经常进行有氧运动
C. 不吃早餐	D. 喝含糖甜饮
11. 下列运动不属于有氧运动的是()。

A. 步行	B. 慢跑
C. 举重	D. 舞蹈
12. 健康危险因素评价的主要目的是()。

A. 确定疾病的生物病因
B. 提高卫生资源的利用效率
C. 拓宽基础医学研究领域
D. 促使人们改变不良行为
13. 健康体检的指导思想是()。

A. 救死扶伤	B. 扶伤济世
C. 预防为主	D. 治病救人
14. 剧烈运动后,下列做法正确的是()。

A. 立即停止活动,进行休息
B. 马上沐浴,消除运动产生的热量
C. 递减运动强度,逐渐结束运动
D. 马上补充水分和食物、减少运动消耗
15. 社区医学的基本方法是()。

A. 妇幼保健学	B. 环境医学
C. 流行病学与卫生统计学	D. 社会医学与卫生事业管理

二、判断题(本题共 5 小题,每小题 3 分,共 15 分。以下叙述中,你认为正确的打“√”,错误的打“×”)

16. 健康保险同其他保险明显的区别是,其业务涉及专业性强、同客户关系密切的医疗服务,是一种特殊的保险产品。()

17. 心电图异常人群应保持心情愉快,因此喜欢抽烟喝酒的人群无需刻意戒烟戒酒。()

18. 血糖异常人群应及时关注自己的血糖变化,血糖下降后可自行停药或减少药物用量。()

19. 健康体检除了能促进对疾病的早预防、早诊断、早治疗,还能节省医疗经济开支。()

20. 社区卫生服务在我国的医疗卫生体系建设中扮演着重要角色,是二级医疗卫生体系的网底,也是社区发展建设的重要组成部分。()

三、简答题(本题共 5 小题,每小题 8 分,共 40 分)

21. 简述健康管理的服务形式。

22. 简述健康管理在中国发展的需求。

23. 简述健康信息收集的原则。

24. 简述健康档案需要涵盖的内容。

25. 简述常见健康传播的类型。

试卷代号:23747

国家开放大学2024年春季学期期末统一考试

健康管理概论 试题答案及评分标准

(供参考)

2024年7月

一、单项选择题(本题共15小题,每小题3分,共45分。请在给出的选项中,选出最符合题目要求的一项)

- | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1. D | 2. A | 3. B | 4. D | 5. C |
| 6. D | 7. A | 8. A | 9. D | 10. B |
| 11. C | 12. D | 13. C | 14. C | 15. C |

二、判断题(本题共5小题,每小题3分,共15分。以下叙述中,你认为正确的打“√”,错误的打“×”)

- | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| 16. √ | 17. × | 18. × | 19. √ | 20. √ |
|-------|-------|-------|-------|-------|

三、简答题(本题共5小题,每小题8分,共40分)

21. 简述健康管理的服务形式。

(1)健康体检

健康体检是以人群的健康需求为基础,按照早发现,早干预的原则来选定体格检查项目的健康监测和隔查方法。

(2)健康评估

健康评估是个广义概念,包括一般健康状态评估、健康功能评估以及健康风险评估等内容。

(3)个人健康咨询

在健康体检和健康评估的基础上,个人可以得到不同层次的健康咨询服务。

(4)个人健康促进服务

个人健康促进服务内容主要取决于被服务者(人群)的情况以及资源的多少,可以相据个人及人群的需求提供不同的服务。

(5)专项的健康及疾病管理服务

除了常规的健康管理服务外,还可根据具体情况为个体和群体提供专项的健康服务这些服务的设计通常会按患者及健康人来划分。

(答出至少4点,并适当展开描述,每点2分)

(23747号)健康管理概论答案第1页(共2页)

22. 简述健康管理在中国发展的需求。

(1)人口老龄化程度日益加深

(2)慢性非传染性疾病威胁日益突出

(3)高风险人群日益扩大

(4)社会健康隐患严峻

(答出至少4点,并适当展开描述,每点2分)

23. 简述健康信息收集的原则。

(1)计划性:根据需求,有针对性、分步骤地收集信息的原则。要做到有计划性地收集信息,首先必须明确目的;其次必须考虑保证重点,全面兼顾;再次要根据需求修订计划。

(2)系统性:根据单位性质、专业特点、学科任务等不间断地连续采集信息的原则。

(3)针对性:根据实际需要,有目的、有重点、分专业、分学科、按计划、按步骤地收集,以最大限度满足用户信息需求的原则。

(4)及时性:按照用户的信息需求,敏捷迅速地采集到反映事物最新动态、最新水平、最新发展趋势信息的原则。

(5)完整性:根据用户现在与潜在的信息需求,全面、系统收集信息的原则。

(6)真实性:根据用户需求采集真实、可靠信息的原则。

(答出至少4点,并适当展开描述,每点2分)

24. 简述健康档案需要涵盖的内容。

(1)家庭健康档案

(2)个人健康档案

(3)重点疾病登记与管理资料

(4)重点人群健康管理资料

(答出以上4点,并适当展开描述,每点2分)

25. 简述常见健康传播的类型。

(1)人际传播

(2)群体传播

(3)组织传播

(4)大众传播

(5)新媒体传播

(答出至少4点,并适当展开描述,每点2分)

(23747号)健康管理概论答案第2页(共2页)